

# АМБУЛАТОРНАЯ РАДИОМЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ЙОДОМ-131

## Общие сведения

### ОГЛАВЛЕНИЕ

Что такое амбулаторная радиометаболическая терапия Йодом-131 и с какой целью она выполняется?

В чем заключается радиометаболическая терапия Йодом-131?

Вызывает ли эта терапия побочные эффекты или какие-либо проблемы?

Куда я должен явиться в день терапии?

Как мне нужно подготовиться в день терапии?

Что мне нужно принести с собой в день терапии?

Кто работает в отделении Ядерной Медицины?

Что происходит в день терапии?

Как я должен себя вести после приема капсулы Йода-131?

Должен ли я знать что-то еще для обеспечения своей собственной безопасности и безопасности окружающих?

Как продолжится мое лечение после радиометаболической терапии Йодом-131?

Контакты

Уважаемый Г-н/ Уважаемая Г-жа \_\_\_\_\_,

данная брошюра была составлена для того, чтобы вы могли получить полезную информацию о радиометаболической терапии некоторых заболеваний щитовидной железы Йодом-131. Данная терапия проводится в амбулаторном режиме. Это означает то, что мы дадим вам принять капсулу Йода-131, после чего вы сможете вернуться домой.

В данной брошюре содержится следующая информация:

- что такое амбулаторная радиометаболическая терапия Йодом-131;
- для чего нужна данная терапия;
- что вы должны делать до, во время и после терапии.

Информация, содержащаяся в данной брошюре, не заменяет собой непосредственного собеседования с медицинскими специалистами. Просьба использовать данную брошюру в качестве исходной базы для формулировки вопросов и просьб.

Для проведения терапии вы должны явиться \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ ч. в отделение Ядерной Медицины.

## Что такое амбулаторная радиометаболическая терапия Йодом-131 и с какой целью она выполняется?

Радиометаболическая терапия - это особый вид терапии, предусматривающий использование радиоактивного йода, Йода-131 (или 131I). Радиометаболическая терапия позволяет лечить некоторые заболевания щитовидной железы, например, Базедову болезнь, или синдром Грейвса, узловой зоб и токсическую аденому.

При данных заболеваниях нарушается работа щитовидной железы.

Цель этой терапии заключается в восстановлении нормальной работы щитовидной железы.

## В чем заключается радиометаболическая терапия Йодом-131?

Терапия заключается в принятии всего лишь 1 капсулы Йода-131. Капсула Йода-131 - это обычная капсула, похожая на обычные таблетки. Йод-131 является радиоактивным веществом. В связи с этим после терапии вы должны придерживаться определенных рекомендаций для обеспечения своей безопасности и безопасности людей, находящихся с вами рядом. Эти рекомендации содержатся в разделе "Как я должен себя вести после приема капсулы Йода-131" на стр. 6.

## Вызывает ли эта терапия побочные эффекты или какие-либо проблемы?

Обычно эта терапия **не** вызывает каких-либо расстройств, поскольку Йод-131 применяется в низких дозах.

Однако, эта терапия **не** совместима с грудным вскармливанием и ее **нельзя** проводить во время беременности.

Если вы кормите грудью, то после приема капсулы Йода-131 вы должны сразу и окончательно прекратить грудное вскармливание.

Если вы планируете беременность, то после терапии необходимо прождать соответствующий период времени. Мы рекомендуем планировать беременность не ранее, чем через 1 год после терапии. Данная рекомендация относится и к мужчинам, и к женщинам.

## Куда я должен явиться в день терапии?

В день терапии вы должны явиться в отделение Ядерной Медицины.

С первого этажа (этаж, на котором находится бар) пройдите к лестнице № 2. Отделение Ядерной Медицины находится на этаже 1.

## Как мне нужно подготовиться в день терапии?

В день терапии вы должны явиться в отделение **натощак (вы не должны не есть и не пить с предыдущей полуночи)**.

Вы также должны принять свою обычную терапию (*например, лекарственные препараты для сердца, лекарственные препараты для контроля давления и т.д.*). В этом случае вы можете запить эти лекарства маленьким глотком воды.

## Что мне нужно принести с собой в день терапии?

Помните о том, чтобы взять с собой:

- медицинскую карточку в бумажном виде;
- код налогоплательщика;
- документ, удостоверяющий личность;
- направления от эндокринолога на:
  - прием радиометаболической терапии;
  - анализы крови для определения уровня гормона щитовидной железы fT3;
  - теста на беременность по моче (если пациенткой является женщина детородного возраста). Этот тест необходим, поскольку радиометаболическую терапию нельзя проводить во время беременности.

## Кто работает в отделении Ядерной Медицины?

В отделении Ядерной Медицины вы встретите различных специалистов, тесно сотрудничающих друг с другом:

**Медсестринский персонал:** это специалисты, которые занимаются всеми аспектами, связанными с оказанием помощи и санитарным просвещением.

**Врачи ядерной медицины:** осматривают пациентов перед приемом терапии; при необходимости назначают другую терапию.

**Техники-радиологи (TSRM):** ассистируют врачу ядерной медицины при выдаче пациентам капсулы Йода-131.

## Что происходит в день терапии?

Сначала вы должны явиться в регистратуру (*наш секретариат*). Персонал, занимающийся приемом, зарегистрирует вас, отведет в зал ожидания и уведомит медсестру о вашем прибытии. После этого медсестра возьмет у вас кровь на анализ для определения уровня гормона щитовидной железы  $fT_3$ . Только в случае, если вы являетесь женщиной детородного возраста, вы должны будете сделать тест на беременность по моче. Терапию разрешается проводить только тогда, когда результат такого анализа отрицательный. После этого вас осмотрит врач ядерной медицины. Во время осмотра врач:

- спросит вас, сколько времени вы воздерживались от еды и питья;
- спросит вас о том, когда вы прекратили прием антитиреоидного препарата (например, Tapazole®), в соответствии с указаниями вашего лечащего эндокринолога;
- ответит на ваши вопросы.

После этого техник-радиолог (TSRM) в присутствии врача даст вам принять капсулу Йода-131. После того, как вы примите капсулу, врач передаст вам заключение, в котором будет указана примененная терапия. После этого вы сможете вернуться домой. Если вам требуется справка о присутствии (например, для получения отгула), то вы можете получить ее в регистратуре (секретариате).

## Как я должен себя вести после приема капсулы Йода-131?

После принятия капсулы Йода-131 вы не должны есть и пить в течение еще 2 часов. Это нужно для того, чтобы ваш организм мог полностью поглотить Йод-131. По истечении 2 часов вы можете немного перекусить. Это означает то, что вы можете съесть только небольшое количество еды, этот перекус не должен быть полным приемом пищи. Полный прием пищи разрешается только по истечении 6 часов после терапии.

В течение 3-4 часов после перекуса рекомендуется пить и есть как можно меньше.

После терапии вы можете прекратить безйодовую диету, начатую вами приблизительно 4 неделями раньше.

Как уже упоминалось выше, Йод-131 является радиоактивным веществом, которое выводится из организма вместе со слюной, потом, мочой и калом. Ваш уровень радиоактивности после этой терапии не будет нести собой значительного риска излучения. По этой причине, в соответствии с тем, как предусмотрено европейским нормативом о радиационной защите, после принятия терапии вы сможете вернуться домой. Однако, чтобы уменьшить излучение и заражение, а также для более быстрого устранения радиоактивности, **следуйте перечисленным ниже указаниям, также из уважения к окружающим вас людям.**

**Мы рекомендуем придерживаться данных указаний в течение не менее 15 дней.** Необходимо учитывать то, что через 15 дней после приема терапии все вещи, с которыми вы контактировали, и помещения, в которых вы находились, больше не будут радиоактивными. Радиоактивность Йода-131 уменьшается (утрачивается) постепенно и без остатка.

Что нужно делать	Что нужно делать для обеспечения безопасности других людей
Пейте обильное количество жидкостей ( <i>не менее полутора литров в день</i> ).	Пользуйтесь одноразовой посудой ( <i>тарелки, стаканы, столовые приборы</i> ), салфетками и носовыми платками.
Часто мойте руки.	Стирайте отдельно свои личные вещи, одежду и нижнее белье ( <i>трусы и т.д.</i> ), которыми вы пользовались в течение 15 дней после терапии. Йод - это вещество, которое хорошо растворяется и полностью удаляется при полоскании в воде.
Старайтесь опорожнять мочевой пузырь как можно чаще.	Если вы пользуетесь общим туалетом, то смывать унитаз после использования необходимо не менее двух раз. Если вы пользуетесь общей душевой кабиной/ванной, то необходимо ополаскивать их только одной водой в течение нескольких минут после использования.
Пытайтесь испражняться не менее одного раза в день.	Вы можете выходить из дома, но старайтесь не оставаться в людных местах в течение длительного времени.
	Ограничьте до минимума контакты с людьми детородного возраста ( <i>в особенности с детьми и беременными женщинами</i> ).
	Не спите вместе со своим партнером и избегайте половых отношений.
	Не ходите на работу, прежде всего, если она требует тесного контакта с другими людьми.

**Внимание:** как было сказано выше, радиоактивность выводится из организма также вместе с мочой и калом. В связи с этим вам необходимо особенно внимательно следить за всеми вещами, входящими в контакт с вашей мочой и калом. Некоторые из этих вещей, например, трусы или другое нижнее белье, достаточно стирать отдельно от остальной одежды.

Все вещи, которые вы собираетесь выбросить или вещи, не подлежащие стирке (*например, грязные подгузники*), вы должны хранить в подвале или в гараже в закрытых мешках **как минимум в течение 7 дней**. Это необходимо в целях сохранения окружающей среды. По истечении 7 дней вы можете выбросить эти мешки в контейнеры для сбора несортированных отходов.

## Должен ли я знать что-то еще для обеспечения своей собственной безопасности и безопасности окружающих?

В соответствии с европейскими нормами и при сотрудничестве с Медицинской Физикой определено расстояние в 3 метра, свыше которого риск облучения ограничен (*низкий*). Однако, также необходимо учитывать и время контакта: чем меньше время пребывания вблизи радиоактивного человека, тем меньше полученная от него доза облучения.

В случае, если в дни после терапии вы путешествуете самолетом, то в связи с наличием в аэропортах определителей радиоактивности у вас могут возникнуть неприятные ситуации, при которых может потребоваться дополнительная проверка. По решению властей аэропорта вам может быть запрещен вход на борт самолета. В связи с этим мы рекомендуем вам запросить у врача ядерной медицины справку о терапевтическом приеме радиоактивного йода и взять ее с собой.

## Как продолжится мое лечение после радиометаболической терапии Йодом-131?

Дальнейшее лечение вам назначит ваш лечащий эндокринолог.

Медсестринский персонал, с которым вы разговаривали сегодня:

_____	Ориетта Боволента (Orietta Bovolenta)
_____	Клаудия Буффаньи (Claudia Buffagni)
_____	Антонио Капицци (Antonio Capizzi)
_____	Мария Марсико (Maria Marsico)
_____	Валерия Мерли (Valeria Merli)
_____	Доната Верони (Donata Veroni)

## Текст и содержание под редакцией

Медсестринский персонал Радиометаболической Терапии

Анджелина Филиче (Angelina Filice), *врач ядерной медицины, начальник секции Радиометаболической Терапии*

Федерика Фиорони (Federica Fioroni), *физик, Медицинская Физика*

IRCCS - Главная больница Санта-Мария Нуова г. Реджо Эмилия.

## Языковая и текстовая редакция:

Элена Черви (Elena Cervi), *медсестра, Библиотека для пациентов – Информационный пункт для больных и членов их семей, Межучрежденческая Медицинская библиотека*

Симоне Кокки (Simone Cocchi), *библиотекарь, Библиотека для пациентов, Межучрежденческая Медицинская библиотека*

IRCCS - Главная больница Санта-Мария Нуова г. Реджо Эмилия.

## Графическое оформление

*Коммуникация, Связи с общественностью, Информация*

# Ядерная Медицина

*Заведующий отделением:* Аннибале Версари (Annibale Versari)

*Координатор медсестринского персонала:* Кармен Пранди (Carmen Prandi)

*Технический координатор:* Симона Кола (Simona Cola)

Радиометаболическая Терапия

тел. 0522 296468

с понедельника по пятницу, предпочтительно во второй половине дня (с 12 до 19 часов)

Факс:

Ядерная Медицина 0522 296153

Радиометаболическая Терапия 0522 296458

*Первое издание:* Декабрь 2014